

Lampiran 1

KUESIONER PENELITIAN

“PENGARUH PEMBERIAN MEDIA PENYULUHAN GIZI BERUPA
BONEKA TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP TENTANG
MANFAAT SAYUR DAN BUAH PADA SISWA SISWI MI NURUL FALAH
TANGERANG 2017”

Tanggal Pengisian :

Nama Responden :

Petunjuk:

Jawablah pertanyaan dibawah ini dengan memberikan tanda silang (X) pada jawaban yang kamu anggap benar. Bacalah dengan teliti sebelum menjawab soal.

PP. Pengetahuan		Jawaban
PP02	Zat gizi apa yang paling banyak terdapat dalam sayur dan buah? a. Karbohidrat dan protein b. Vitamin dan mineral c. Protein dan lemak d. Lemak saja	
PP03	Menurut anjuran, berapa porsi buah yang sebaiknya dikonsumsi setiap hari? a. 0-1 porsi per hari b. 1-2 porsi per hari c. 2-3 porsi per hari d. Sebanyak-banyaknya	
PP04	Buah belimbing mengandung vitamin dibawah ini, kecuali : a. Vitamin A b. Vitamin B c. Vitamin C d. Vitamin K	

PP. Pengetahuan		Jawaban
PP05	<p>Vitamin yang terdapat dalam buah mangga adalah:</p> <ol style="list-style-type: none"> Vitamin C Vitamin B Vitamin D Vitamin E 	
PP06	<p>Mineral yang terdapat dalam buah pisang adalah:</p> <ol style="list-style-type: none"> Kalsium Kalium Klor Magnesium 	
PP07	<p>Vitamin yang terdapat dalam sayur wortel adalah:</p> <ol style="list-style-type: none"> Vitamin A Vitamin D Vitamin E Vitamin B 	
PP08	<p>Dibawah ini yang bukan kegunaan vitamin E adalah :</p> <ol style="list-style-type: none"> Memperkuat tulang dan gigi Memperkuat akar rambut Menghaluskan kulit Memperkuat otot 	
PP09	<p>Dibawah ini yang merupakan fungsi Asam Folat adalah:</p> <ol style="list-style-type: none"> Membuat otot berkontraksi Mencegah kerusakan gigi Menambah nafsu makan Memperbaiki daya ingat 	
PP10	<p>Mineral yang terdapat dalam sayur terong adalah:</p> <ol style="list-style-type: none"> Klor Kalsium Asam Folat Kalium 	
PP11	<p>Bahan makanan yang banyak mengandung vitamin dan mineral adalah:</p> <ol style="list-style-type: none"> Bayam dan kacang Kedelai dan tomat Kentang dan jeruk Pepaya dan wortel 	

PP. Pengetahuan	Jawaban
PP12 Apa akibat dari kekurangan konsumsi vitamin dan mineral dari sayur dan buah, kecuali ? a. Kecerdasan terganggu b. Mudah sakit c. Sering tidak masuk sekolah d. Tidak mudah mengantuk	
PP14 Makanan bergizi adalah: a. Makanan yang mengandung sumber energi, protein, vitamin dan mineral b. Makanan yang porsinya banyak c. Makanan yang rasanya enak dan gurih d. Makanan yang harganya murah	
PP15 Pernyataan dibawah ini yang benar adalah: a. Makanlah makanan yang banyak mengandung lemak b. Makanlah makanan yang beragam dan seimbang c. Makanlah makanan yang banyak mengandung serat dan lemak d. Makanlah makanan yang sudah diawetkan dan bervariasi	
PP16 Vitamin yang banyak terdapat dalam mentimun adalah: a. Vitamin D b. Vitamin E c. Vitamin C d. Vitamin B	
PP18 Cara mengonsumsi buah yang baik adalah: a. Langsung dimakan b. Dikupas lalu dimakan c. Dicuci, dikupas, lalu dimakan d. Dibersihkan dengan lap lalu dimakan	
PP19 Dibawah ini yang merupakan kelompok sayur adalah: a. Kentang b. Jagung c. Buncis d. semangka	

PS. Sikap			
	Pernyataan	Setuju	Tidak Setuju
PS01	Memakan sayur dan buah dapat membuat saya tetap sehat (+)		
PS02	Memakan sayur dan buah membantu menjaga kesehatan tubuh saya (+)		
PS05	Untuk tubuh yang sehat tidak perlu makan sayur dan buah (-)		
PS06	Saya setuju dengan anjuran makan sayur dan buah setiap hari (+)		
PS07	Saya lebih suka makan obat-obatan multivitamin daripada sayur dan buah (-)		
PS08	Saya kurang setuju untuk makan sayur dan buah setiap hari (-)		
PS09	Tidak ada manfaat makan sayur dan buah setiap hari (-)		
PS10	Makan sayur dan buah dapat melancarkan pencernaan (+)		
PS11	Wortel baik untuk kesehatan mata saya (+)		
PS12	Kekurangan vitamin A membuat saya sariawan (-)		
PS13	Saya harus makan sayur dan buah agar terhindar dari penyakit (+)		
PS14	Makan buah cukup 2 kali seminggu (-)		
PS15	Makan sayur sebaiknya 3-4 kali sehari (+)		

Sumber: Arimurti (2012), Purba (2010), Hamzah (2014), Lingga (2015)